

Смузи с бананом и голубикой

Время приготовления: 5 минут

Реабилитация после инсульта

Пониженная масса тела и истощение

Последствия инфекционных заболеваний (пневмония, острый бронхит)

Послеоперационный период

В одной порции:

вес	ккал	белки	жиры	углеводы
570 г	582 ккал	15 г	12 г	103 г



Ингредиенты



Nutridrink
со вкусом банана
200 мл

КУПИТЬ

Банан	200 г
Голубика	150 г
Лимонный сок	20 мл

Яркий и питательный смузи из банана и голубики — отличный вариант для легкого завтрака или полдника.

Приготовление

- 1 Убедитесь, что все ингредиенты охлаждены.
- 2 В чашу блендера выложите банан, голубику, влейте **Nutridrink**¹ и лимонный сок.
- 3 Взбейте до однородной, густой и воздушной консистенции.
- 4 Подавайте сразу же — охлажденным.



Если смузи получился слишком жидким, его можно сделать безопаснее с помощью загустителя **Nutrilis Clear**². Добавьте количество загустителя, указанное в инструкции, чтобы достичь рекомендуемой консистенции. Хорошо перемешайте или взбейте смузи повторно блендером. Подождите одну минуту, затем перемешайте снова и проверьте, соответствует ли текстура тем рекомендациям, которые вы получили от врача.

1. Специализированный продукт смесь **Nutridrink** со вкусом банана — RU.77.99.32.004.R.001045.04.24 от 25.04.2024.

2. **Nutrilis Clear**. RU. 77.99.32.004.R.002799.08.22 от 22.08.2022.